

포스터 발표 16

## 영아 쌍둥이 육아 경험에서 어머니가 인식하는 어려움에 대한 질적연구

변경애 · 김은주

부산대학교 유아교육과 박사과정 · 부산대학교 유아교육학과 교수

**연구목적:** 본 연구에서는 쌍둥이 출산이 증가하는 시대의 흐름에 따라 쌍둥이 자녀를 양육하는 어머니의 육아 고충과 어려움에 대한 심층적인 이해를 도모하고 이에 따른 적절한 지원책을 모색하고자 하는데 목적이 있다.

**연구방법:** 본 연구는 질적연구 방법으로, P시에 거주하며 36개월 미만의 쌍둥이 영아를 키우는 어머니 6명이다. 자료수집 기간은 2012년 9월부터 2013년 3월까지이며, 연구 참여자들의 심층인터뷰(In-depth interview)를 통해 이루어졌다. 인터뷰 내용은 녹음되었으며, 자료분석은 구조화된 방법분석의 절차를 이용하였다.

### 연구결과:

#### 1. 쌍둥이 육아경험에서 어머니가 인식하는 자녀의 어려움

첫째, 사랑이 나뉘어요!: 상황적 한계 속에서 자녀는 사랑을 독차지 하지 못하는 어려움을 가지게 된다는 것을 알 수 있었다. 둘째, 끝없는 경쟁의 대상이에요!: 아이들은 끝없는 경쟁을 하며, 서로를 의식하는 것으로 나타났다. 셋째, 거부당할 때가 많아요!: 쌍둥이들은 서로 잘 협력하고 이해하고 소통하지만 이것이 때로는 타인들로부터 거부당하거나 소외될 때가 있음을 알 수 있었다.

#### 2. 쌍둥이 육아경험에서 어머니가 인식하는 본인의 어려움

첫째, 동시에 원해요!: 쌍둥이 엄마들은 동시에 두 아이를 돌봐야 한다는 어려움 때문에 육체적, 정서적 피로의 어려움을 호소하였다. 둘째, 도움이 절실해요!: 쌍둥이 어머니들은 도움을 필요로 하며, 인적 도움과 정서적 지지를 가장 원하고 있었다. 셋째, 경제적인 부담이 너무 힘들어요!: 터울이 있는 형제와 달리 쌍둥이인 경우 동시에 필요로 하는 육아 용품이 같기 때문에 두 배의 경제적 부담을 안고 있음을 알 수 있었다.

**논의 및 제언:** 첫째, 쌍둥이에 대한 사회적 인식의 변화를 확산시킬 수 있는 사회적 논의가 이루어져야 할 때이다. 둘째, 쌍둥이 육아를 위한 금전적 지원을 위해 경제적 지원 시스템에 대한 논의가 이루어져야 한다. 셋째, 쌍둥이 육아에 대한 사회적 관계망인 정서적 지원 시스템이 구축되어야 할 것이다.

**Key Words:** 쌍둥이, 육아, 어려움